



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ Акбашского  
детского сада «Карлыгач»  
Хазиева Г.Ф.  
№ 13 от 31 августа 2022 г.

Режим дня на 2022-2023 учебный год

| Мероприятия                                               | II группа<br>раннего<br>возраста                  | Младшая<br>группа                                 | Средняя<br>группа                                  | Старшая<br>группа                                  | Подготовитель-<br>ная                             |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя гимнастика,<br>дежурства | 7.00-7.45                                         | 7.00-7.45                                         | 7.00-8.00                                          | 7.00-8.00                                          | 7.00-8.00                                         |
| Подготовка к завтраку.<br>Завтрак                         | 7.45-8.25                                         | 7.45-8.25                                         | 8.00-8.25                                          | 8.00-8.25                                          | 8.00-8.25                                         |
| Игры. Самостоятельная<br>деятельность                     | 8.25-8.35                                         | 8.25-8.35                                         | 8.25-9.00                                          | 8.25-9.00                                          | 8.25-9.00                                         |
| Организованная<br>образовательная<br>деятельность         | 8.35-8.45<br>9.40-9.50<br>Четверг<br>10.20-10.30  | 8.35-8.50<br>9.40-9.55<br>Четверг<br>10.20-10.35  | 9.00-9.20<br>9.40-10.00<br>Четверг<br>10.20-10.40  | 9.00-9.25<br>9.40-10.05<br>Четверг<br>10.20-10.45  | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>Четверг<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак                                            | 9.30-9.40                                         | 9.30-9.40                                         | 9.30-9.40                                          | 9.30-9.40                                          | 9.30-9.40                                         |
| Самостоятельная<br>деятельность. Игры                     | 8.45-9.30<br>9.50-10.10<br>Четверг<br>10.30-10.50 | 8.55-9.30<br>9.55-10.10<br>Четверг<br>10.35-10.50 | 9.20-9.30<br>10.00-10.10<br>Четверг<br>10.40-10.50 | 9.25-9.30<br>10.05-10.10<br>Четверг<br>10.45-10.30 | -                                                 |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка                        | 10.10-11.30                                       | 10.10-11.30                                       | 10.10-11.40                                        | 10.10-11.40                                        | 10.10-11.40                                       |
| Подготовка к обеду.<br>Обед                               | 11.30-12.00                                       | 11.30-12.00                                       | 11.40-12.10                                        | 11.40-12.10                                        | 11.40-12.10                                       |
| Подготовка ко сну.<br>Дневной сон                         | 12.00-14.30                                       | 12.00-14.30                                       | 12.10-14.30                                        | 12.10-14.30                                        | 12.10-14.30                                       |
| Постепенный подъем,<br>воздушные, водные<br>процедуры     | 14.30-14.50                                       | 14.30-14.50                                       | 14.30-15.00                                        | 14.30-15.00                                        | 14.30-15.00                                       |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин                               | 14.50-15.20                                       | 14.50-15.20                                       | 15.00-15.20                                        | 15.00-15.20                                        | 15.00-15.20                                       |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность детей               | 15.20-15.30                                       | 15.20-15.30                                       | 15.20-15.30                                        | 15.20-15.30                                        | 15.20-15.30                                       |
| Организованная<br>образовательная<br>деятельность         | -                                                 | -                                                 | 15.30-15.50                                        | 15.30-15.55                                        | 15.30-16.00                                       |
| Чтение<br>художественной<br>литературы. Игры              | 15.30-16.20                                       | 15.30-16.20                                       | 15.50-16.20                                        | 15.55-16.20                                        | 16.00-16.20                                       |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка                        | 16.20-17.00                                       | 16.20-17.00                                       | 16.20-17.00                                        | 16.20-17.00                                        | 16.20-17.00                                       |
| Приход с прогулки.<br>Игры. Уход детей<br>домой.          | 17.00-17.30                                       | 17.00-17.30                                       | 17.00-17.30                                        | 17.00-17.30                                        | 17.00-17.30                                       |